

# Bronze

Fald	Side					
	Ryg					
Kvæler forfra	Spark					
	Knæstød					
	Øjetryk					
Kvæler fra siden	Oversving					
Kvæler bagfra	Slag					
	Spark					
Som kastet til jorden	Dækstilling					
Liggende kvæler	Hårgreb					
Sidehalsgreb	Hår/næse					
Næveslag	Parade					
Svingspark	Strækparade					
Spark mod skridtet	Krydsparade					
Omklamring forfra åben	Hår/næse					
	Facialistryk					
Omklamring bagfra åben	Tramp					
	Spark					
Omklamring forfra lukket	Knæstød					
	Spark					
Omklamring bagfra lukket	Slag					
	Benspæring					
Påbegyndt trøjegreb	Parade					
Fuldført trøjegreb	Parade					
Dobbelt trøjegreb	Parade+knæ					
Lav knivstikker	Parade+lås					
Højt slag	Parade+slag					
Baghåndsslag.	Parade+slag					
Benkast - O-Soto-Gari	Fejning					
Hoftekast - O-Goshi	Kast					
Armlåse	4					
Sårbare punkter	6					
Parader	5					
Nødværgeregul	1					
Reaktionsbane	10					