

## Sådan forløber en instruktørprøve:



**Skriftlig prøve** – Du får en time til at besvare den skriftlige prøve.

Alle spørgsmålene kan besvares, hvis du har læst SFM's instruktørhæfte.

**Den praktiske prøve** – Vil vare omkring 15 til 20 minutter.

Emner til prøven.

Holdstart. (Præsentation, navneopråb, intro. om SFM. mm.).

Opvarmning.

Faldteknikker.

Pensum.

Afrunding af et hold.

**Hvad bliver der kigget efter af dommerne?**

Er du forberedt?

Stemmeføring og sprogbrug.

Overblik.

Evne til at placere dig, når der undervises.

Sikkerhed i teknikkerne.

Udstråling.